

# **Información para pacientes acerca de procedimientos quirúrgicos**

## **CIRUGIA DE TUNEL DEL CARPO**

### **Generalidades:**

La compresión del nervio mediano en la base de la palma de la mano por tejido fibroso lleva a que la conducción a través del nervio se vea considerablemente disminuida, el cuerpo reconoce esta compresión del nervio mediano con síntomas tales como dolor en la mano, disminución de sensibilidad, hormigueo de las manos y disminución de la fuerza, dichos síntomas empeoran muy frecuentemente en la madrugada y cuando hay cambios de temperatura, así como también al realizar esfuerzo físico, la causa de la enfermedad se debe en la mayoría de los casos a utilización de la mano para trabajos que impliquen fuerza de modo constante. En la ilustración se observa la compresión del nervio por aumento de tamaño del ligamento carpiano palmar:



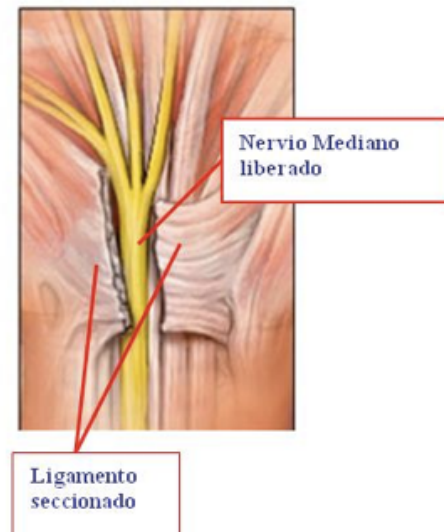
### **Que espero del procedimiento y que beneficios trae realizar la cirugía?**

La mayoría de los paciente mejoran casi de forma inmediata, los síntomas deben desaparecer paulatinamente, si hay pérdida de fuerza esta se recuperara con terapias físicas, la indicación quirurgica se establece con la realización de un estudio que se llama electromiografía con neuroconducción, en la cual se realiza el diagnostico de tunel carpiano, el cual para ser quirurgico por lo general debe estar de grado moderado que no mejore con tratamiento medico o severo.

### **Como es por lo general el procedimiento?**

Se realiza bajo anestesia local y sedación, tiene una duración en promedio que varia entre 25 y 35 minutos, se realiza incisión a nivel de la palma de la mano en la region proximal de esta y en la zona medial de unos 3 centímetros, se libera el nervio con instrumental fino de cirugía, Se utilizan suturas las cuales se deberán retirar en unos 7 a 10 días luego de la cirugía o algunas reabsorbibles las que no se retiran. luego del procedimiento se da de alta con control ambulatorio, analgesicos,

antibióticos, elevación de la mano por encima del corazón al menos por 72 horas para evitar inflamación local, el paciente se da de alta con ferula de carpo.



### **Que complicaciones pueden suceder en este procedimiento?**

Dentro de las complicaciones mas comunes están la infección que alcanza un 2% hematomas y lesiones de nervios son raras. La persistencia de síntomas ocurre en un 3% de los pacientes

### **Que cuidados debo tener para realizarme el procedimiento?**

Antes de la cirugía no se debe haber ingerido ningún medicamento que contenga una de estas sustancias: Acido acetil salicílico, Warfarina, Clopidrogel, Metformina.

El paciente debe estar en ayunas antes del procedimiento, no debe comer ni beber nada con al menos 8 horas antes del procedimiento.

Recuerde, el hecho de haber tomado la decisión de realizarle este procedimiento es por su bien, es un procedimiento que busca mejorar su salud, y el medico que lo realiza tiene la suficiente experiencia realizándolo. Si desea preguntar o aclaraciones adicionales consulte a su medico que con gusto le responderá sus inquietudes.

Nota: La anterior información es recopilada de la revisión de varias publicaciones, tiene el objetivo de informar al paciente acerca del procedimiento quirúrgico de modo general, el contenido puede variar de acuerdo al procedimiento a realizar, es deber de su medico aportarle la información requerida para cada procedimiento quirúrgico.