

Información para pacientes acerca de procedimientos quirúrgicos

NEUROLISIS FACETARIA, DE RAICES ESPINALES PERIDURAL O PERIRADICULAR RADIOFRECUENCIA FACETARIA.

Generalidades:

El dolor en la columna tiene por lo general causa multifactorial, es decir puede depender de las actividades relacionadas con el modo de vida, trabajo, tipo de alimentación, stress laboral, exceso de peso, tipo de ejercicio y sedentarismo, el dolor puede depender de la región muscular lumbar (comúnmente llamado lumbago) o de la región muscular cervical (comúnmente llamado cervicalgia) cuando dependen de la región muscular normalmente se inician medicamentos y terapias físicas, si el paciente no mejora entonces se pasa a realizar los llamados bloqueos neuromusculares los cuales rompen el ciclo de dolor y facilitan en muchos casos la recuperación del paciente.

Otra de las causas es el dolor de las articulaciones de la columna (facetas articulares) las cuales son pequeñas uniones en la parte posterior de las vértebras y que cuando se inflaman ya sea también por malos hábitos, sobrepeso, trauma y ejercicios indebidos, se deberán tener manejar con analgésicos y reposo, si no mejora el paciente entonces esta indicada la realización de neurolisis o bloqueo facetario en el cual se aplica bajo visión con rayos X una mezcla de un anestésico local de larga duración y un corticoide de liberación lenta en la región articular. Esto va a llevar a una mejora de el proceso inflamatorio local en la articulación y por ende a mejorar el dolor.

Si el dolor proviene de las raíces que salen de la columna y van a los miembros inferiores, ya sea por estenosis de su salida bien sea por crecimiento óseo o por hernia de disco, entonces se podrá realizar neurolisis o bloqueo periradicular (alrededor de la raíz) o bloqueo peridural (alrededor del saco dural) lo anterior se realiza también con el uso de corticoide y anestésico con el fin de frenar el fenómeno inflamatorio y permitir tanto una recuperación mas rápida del dolor así como también poder realizar una rehabilitación mas temprana de la columna vertebral.

Que espero del procedimiento y que beneficios trae realizar la cirugía?

El principal beneficio del bloqueo o neurolisis es la mejoría del dolor a nivel de la pierna, pie, muslo, o a nivel lumbar dorsal o cervical según sea el caso, por lo general lo que se busca es mejorar la calidad de vida del paciente, un procedimiento que prometa 100% mejoría de dolor es prácticamente imposible, cabe anotar que por lo general el dolor de espalda es multifactorial y aunque se

mejore un factor desencadenante no siempre se consigue el objetivo planeado, es de esperarse que el dolor mejore en al menos un 70% luego de unas 2 semana de realizado el procedimiento, hay un porcentaje pequeño de pacientes que no supera el 5 % según las estadísticas a los cuales el procedimiento no les ayuda, es casi imposible predecir de modo exacto antes del procedimiento, que pacientes van a mejorar y cuales no.

Como es por lo general el procedimiento?

El procedimiento se realiza según el caso con sedación endovenosa o con anestesia local o ambos, se realiza por lo general si es muscular en un consultorio medico, si es a nivel facetario peridural o periradicular en una sala de cirugía con un sistema de intensificador de imágenes (rayos X) el cual nos va a orientar de modo preciso hacia el lugar que se quiere abordar, se introduce una aguja muy delgada parecida a la aguja de inyección convencional pero un poco mas larga, una vez se localice el lugar de modo preciso se procederá a inyectar una dosis de corticoide de acción prolongada y un anestésico local.

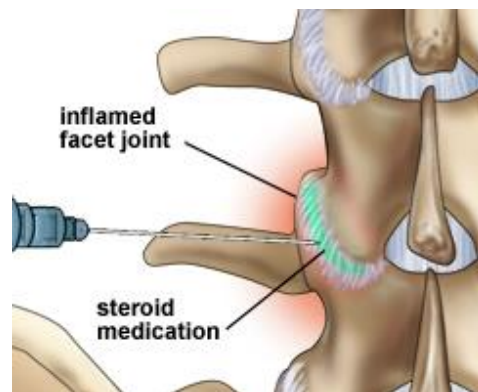


Fig 1: neurolisis y/o bloqueo facetario lumbar



Fig 2: Radiografía de Bloqueo y/o neurolisis facetaria

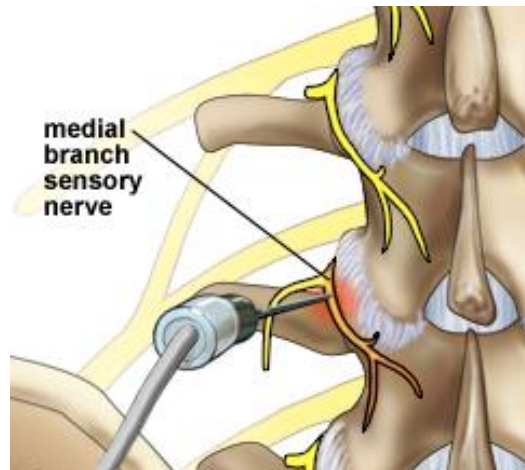


Fig 3: Neurolisis por radiofrecuencia de ramo dorsal facetario.

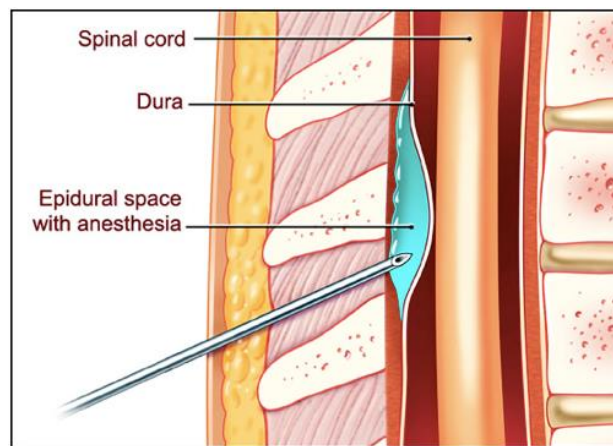


Fig 4: Bloqueo peridural

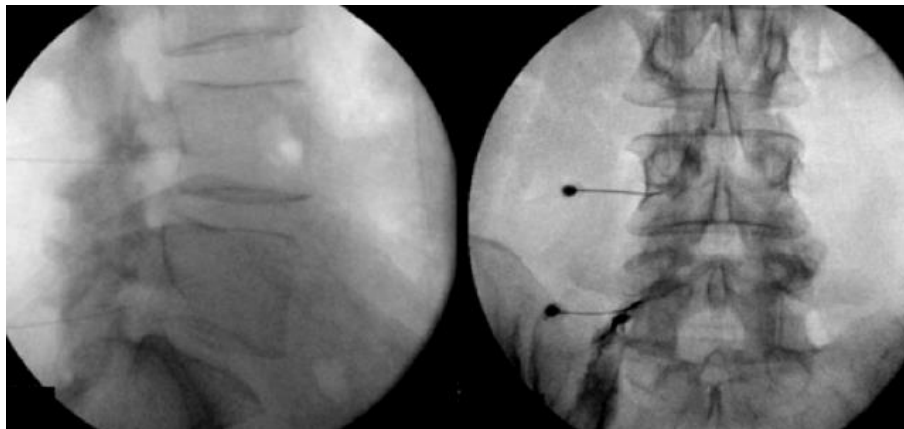


Fig 5: Bloqueo periradicular

Radiofrecuencia:

En la neurolisis por radiofrecuencia se usa un sistema que conecta una aguja similar a la usada para el bloqueo que envia energia termica y radiofrecuencia lo cual destruye las terminaciones nerviosas que llegan a la articulacion y causa el dolor, el procedimiento por radiofrecuencia por lo general esta indicado cuando se han realizado al menos en 2 oportunidades neurolisis o bloqueos facetarios con éxito transitorio y esta indicado realizar un procedimiento ue por lo general tenga una tasa de éxito que al menos mejore el dolor en un 70% al menos por 1 año.

Para la radiofrecuencia se usa sedacion y se estimula con el mismo sistema la zona a realizar la radiofrecuencia con el fin de estar seguros de que se esta en el lugar deseado con el fin de evitar lesiones a otras raices.

Que complicaciones pueden suceder en este procedimiento?

Dentro de los efectos colaterales están mareos transitorio luego del procedimiento (demora unos 5 minutos) por esto el paciente siempre se deberá acompañar de un familiar y deberá esperar unos 30 minutos en recuperación luego del procedimiento antes de ir a casa.

Complicaciones son muy raras, en la estadística 0.2% lo cual es muy bajo dentro de las cuales están infecciones o sangrados.

En la radiofrecuencia el riesgo de presentar deficit neurologico asociado al procedimiento es de un 1%, por lo general son transitorios en casos muy raros los déficits son definitivos.

Que cuidados debo tener para realizarme el procedimiento?

Antes del procedimiento no se debe haber ingerido ningún medicamento que contenga una de estas sustancias: Acido acetil salicílico, Warfarina, Clopidrogel, Metformina.

El paciente debe estar en ayunas antes del procedimiento, no debe comer ni beber nada con al menos 4 horas antes del procedimiento.

El paciente deberá tener controlados los niveles de presión arterial y glicemia (si es hipertenso o diabético) antes del procedimiento

Luego del procedimiento deberá permanecer el dia en reposo, al dia siguiente puede laborar, los beneficios del procedimiento se verán luego de unas 72 horas

Recuerde, el hecho de haber tomado la decisión de realizarle este procedimiento es por su bien, es un procedimiento que busca mejorar su salud, y el medico que lo realiza tiene la suficiente experiencia realizándolo. Si desea preguntar o aclaraciones adicionales consulte a su medico que con gusto le responderá sus inquietudes.

Nota: La anterior información es recopilada de la revisión de varias publicaciones, tiene el objetivo de informar al paciente acerca del procedimiento quirúrgico de modo general, el contenido puede variar de acuerdo al procedimiento a realizar, es deber de su medico aportarle la información requerida para cada procedimiento quirúrgico.