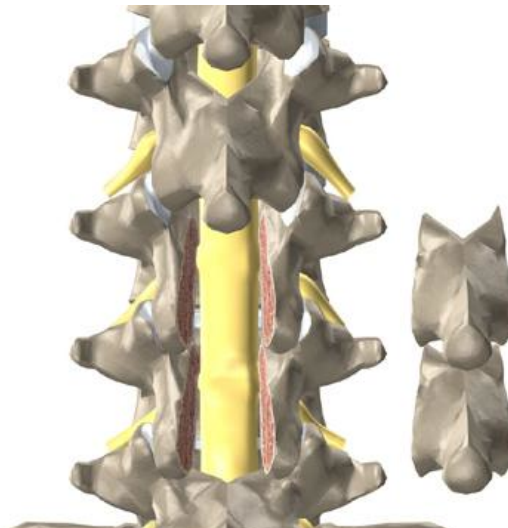


Información para pacientes acerca de procedimientos quirúrgicos

LAMINOPLASTIA Y LAMINECTOMIA

Generalidades:

La compresión de la medula espinal, (encargada de llevar la información del cerebro a las extremidades para el movimiento coordinación y sensibilidad) lleva a que se produzca debilidad, disminución de la sensibilidad, problemas de movimiento, coordinación, dificultad para la marcha, problemas en la micción, debilidad en manos y pies entre otros síntomas. Para poder descomprimir la medula espinal se debe realizar una incisión en la region posterior de la columna y retirar el material que esta comprimiendo la medula o los nervios tal como se ilustra en la figura:



Extirpación de la lámina de una vértebra de la columna vertebral descomprimiendo la raíz nerviosa

Que espero del procedimiento y que beneficios trae realizar la cirugía?

El principal beneficio de la cirugía es la mejoría del dolor a nivel de la pierna pie, muslo, o a nivel lumbar,, así como también la mejoría de la fuerza en manos o pies, por lo general lo que se busca es mejorar la calidad de vida del paciente, una cirugía que prometa 100% mejoría es prácticamente imposible, es de esperarse que los síntomas luego de la cirugía y rehabilitación mejoren considerablemente o al menos no sigan empeorando y se detenga el proceso con la descompresión de los nervios. hay un porcentaje pequeño de pacientes que no supera el 5 % según las estadísticas a los cuales el procedimiento no les ayuda, es casi imposible predecir antes de la cirugía que pacientes van a mejorar y cuales no.

Como es por lo general el procedimiento?

Se realiza bajo anestesia general, tiene una duración en promedio que varia entre 2 y 6 horas, el paciente luego de la anestesia general se coloca boca abajo, se realiza una incisión de unos 7 a 15 cm sobre la porción mediana de la columna, esto por lo general se realiza con guía de un sistema de rayos X que permite una ubicación mas exacta de la lesión y la colocación de los tornillos si esto es necesario.

Si su medico lo considera necesario se introducirán como medio de soporte adicional tornillos de fijación a las vertebrae, para la cirugía se utilizara adicionalmente sustituto óseo que permitirá una fusión definitiva del nivel fijado con tornillos a traves de un puente óseo que se formara y se fusionara de modo definitivo luego de 18 meses de realizada la cirugía.



Se utilizan suturas las cuales se deberán retirar en unos 7 a 10 días luego de la cirugía. El paciente se debe movilizar al dia siguiente de la cirugía a menos que se indique lo contrario, a los 2 a 3 días luego del procedimiento se da de alta con control ambulatorio. El paciente debe portar un Corsett lumbar o un collar cervical por lo general por unos 3 meses.

Que complicaciones pueden suceder en este procedimiento?

Dentro de las complicaciones mas comunes están la infección, el rechazo del material, la no mejoría del dolor, esto por lo general ocurre en menos del 5% de todos los pacientes, la fibrosis postquirúrgica que puede llevar a dolor crónico y no sobrepasa el 2% de los casos, hematomas son raros, mucho mas raros son la lesión de nervios de modo definitivo o la lesión de uno de los grandes vasos de la cavidad abdominal con consecuencias graves, esto no supera el 0.2%

los tornillos tienen un riesgo bajo de ser malcolocados, este varia de un 2 a un 5% dependiendo del tipo de cirugía que se realice, una posición anómala de un tornillo puede llevar a lesión de nervios que a pesar de ser una complicación infrecuente puede ocasionar daño irreversible de estos.

Que cuidados debo tener para realizarme el procedimiento?

Antes de la cirugía no se debe haber ingerido ningún medicamento que contenga una de estas sustancias: Acido acetil salicílico, Warfarina, Clopidrogel, Metformina.

El paciente debe estar en ayunas antes del procedimiento, no debe comer ni beber nada con al menos 8 horas antes del procedimiento.

Recuerde, el hecho de haber tomado la decisión de realizarle este procedimiento es por su bien, es un procedimiento que busca mejorar su salud, y el medico que lo realiza tiene la suficiente experiencia realizándolo. Si desea preguntar o aclaraciones adicionales consulte a su medico que con gusto le responderá sus inquietudes.

Nota: La anterior información es recopilada de la revisión de varias publicaciones, tiene el objetivo de informar al paciente acerca del procedimiento quirúrgico de modo general, el contenido puede variar de acuerdo al procedimiento a realizar, es deber de su medico aportarle la información requerida para cada procedimiento quirúrgico.